



Wann ist es Fieber?

Normaltemperatur	bis	37,5°C (Durchschnitt 36,6°C)
Erhöhte Temperatur	bis	38,0°C
Mäßiges Fieber	bis	39,0°C
Hohes Fieber	über	39,0°C

Unterstützend zu der Medikation mit Ibuprofen oder Paracetamol hat sich der **Wadenwickel** bewährt.

Zuerst legen Sie ein dickes Badetuch an das Ende der Matratze und füllen eine Schüssel mit lauwarmem Wasser. Tauchen Sie zwei Baumwolltücher, die vom Knöchel bis zum Knie reichen sollten, in das Wasser, wringen es leicht aus und wickeln Sie diese um die Unterschenkel. Die Beine mit einem Handtuch bedecken.

Nach etwa 10 Minuten erneuern Sie die Wickel. Führen Sie maximal drei Anwendungen durch. Weitere Anwendungen können dann wieder in einer Stunde erfolgen.

Bitte wenden Sie die Wadenwickel nur bei warmen Füßen und nicht bei Schüttelfrost an. Leicht fiebernde Kinder müssen nicht unbedingt im Bett bleiben, sollten aber auf jeden Fall ausreichend trinken.

Warnzeichen, bei denen Sie unbedingt den Arzt verständigen sollten:

Apathisches Verhalten, Nackensteifigkeit, Verweigerung des Trinkes, Bewusstseinstörung, sowie anhaltendes Fieber und Verschlechterung trotz Therapie.